Eltern-Kind Bewegungskurs

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Vielfältige Bewegungs- und Spielangebote fördern die ganzheitliche Entwicklung Ihres Kindes und verbinden Bewegung mit Sprache.

Durch Spiele, Musik und Materialien sammeln Kinder Sinneserfahrungen und entdecken ihren Körper. Dabei können sie in ihrem eigenen Tempo aktiv sein oder beobachten. Alles darf, nichts muss.
Begleitpersonen sind eingeladen, sich einzubringen und gemeinsame Bewegungsfreude zu erleben.

Der Kurs ist von der AOK gefördert und kann über einen Gutschein abgerechnet werden.

Bequeme Sportkleidung und rutschfeste Socken sind mitzubringen.

Familienleben
Familienzentrum Altstadt

mamipuste

Termine

Kursstart 22.09.2026
jeden Dienstag von
16:00 – 17:00 Uhr

Kosten

160 € für
10 Veranstaltungen.
Das Angebot wird von der AOK PLUS gefördert.

Ort

Familienzentrum Altstadt
St.-Petersburger Str. 12
01069 Dresden
Barrierefreier Zugang

Anmeldung und Infos